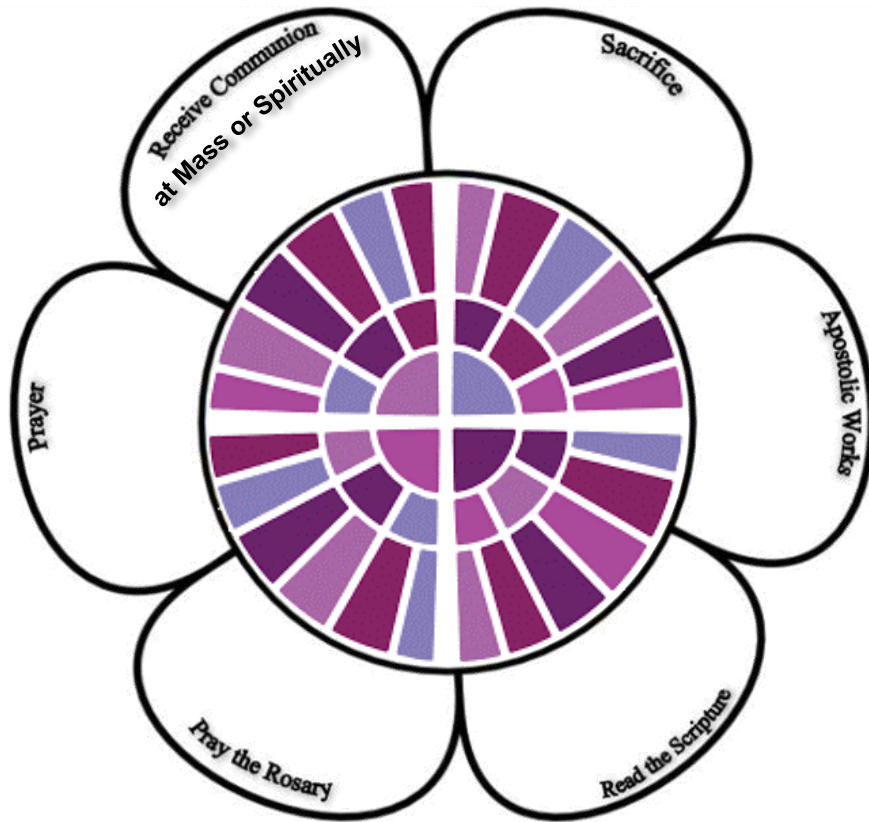


# My Spiritual Bouquet For Lent



Name: \_\_\_\_\_

Ngành: \_\_\_\_\_

Total Points: \_\_\_\_\_

**Spiritual Bouquets are a gift we offer up to God.**

A **full** spiritual bouquet means that you have **Lived a Eucharistic Day**

## **Step by Step Guide on How To Live the Eucharistic Day:**

1 - **Dâng Ngày** Start the day with the Morning Offering Prayer, the Our Father, Three Hail Mary's, and Glory Be to the Father. Ask God for help or guidance, offer up your day and your life to Him.

2 - **Dự Lễ & Rước Lễ** The highest point of the Eucharistic Day is attending the Holy Mass and receiving Holy Communion. When **unable** to attend Mass and receive Communion sacramentally, you can receive **communion spiritually** using the Spiritual Communion Prayer.

3 - **Doing Good Deeds** Fill the day with good deeds with **sacrifices** and **apostolic works**

4 - **Dâng Đêm** End the day with the Examination of Conscience, Act of Contrition, the Our Father, Three Hail Mary's, Glory Be to the Father and finally, the Night Offering Prayer.

### **Morning Offering Prayer**

Lạy Trái Tim Cực Thánh Đức Chúa Giêsu. Con nhờ Trái Tim Cực Sạch Đức Bà Maria mà dâng cho trái tim Chúa mọi lời con cầu xin, mọi việc con làm, mọi sự khó con chịu trong ngày hôm nay. Cho được đền vì tội lỗi con và cầu nguyện theo ý Chúa. Khi dâng mình tế lễ trên bàn thờ, con lại dâng các sự ấy cho Trái Tim Chúa có ý cầu nguyện cách riêng theo ý Đức Giáo Hoàng. Amen.

### **Spiritual Communion Prayer**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con yêu mến Chúa. Xin Chúa ngự vào tâm hồn con, và ở lại với con luôn mãi. Amen.

Jesus, I love you, come into my heart, and remain with me forever.

### **Night Offering Prayer**

Trời đã xế chiều, Giêsu ơi con nhờ tay Mẹ Maria, mà dâng lên Chúa, dâng chúc lời cảm ơn, dâng trót cả xác hồn. Các việc con làm, các lời con xin, cùng với mọi khó nguy con chịu trót một ngày qua. Cùng với bóng chiều tà, Giêsu Maria, con hòa ca, dâng về nơi bao la. Chúa ban phép lành, một đêm ngủ an bình, hồn trong xác tươi xinh.